

22 января 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор

Ирина Николаевна / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	83,33
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	29,90
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	133,38
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	990	19,36	23,62	105,89	766,41	155,69
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макаронны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	53,84
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	500	19,54	9,72	68,73	406,79	79,57
Итого :	2 139	72,41	76,18	254,02	2 090,55	368,64

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

